附件 1

111 年本府暨所屬各機關學校員工協助方案
身心健康檢測說明

親愛的同仁，您好：

古希臘哲學家蘇格拉底曾說過：「生命健康是一，財富是零。如果一倒了，就算有再多的零財富還是零。」因此儲蓄健康財富的第一步驟就是了解自己的身心狀態。

為促進同仁身心健康，誠摯邀請您來檢測自己的「心情溫度計」及「壓力指數」，只要在填答期間完成任一項檢測活動，即可獲得參加抽獎的機會。所有填答內容，不會洩露個人資料，請您放心，再次感謝您的撥空參與！

敬祝　順心愉快

彰化縣政府人事處　敬啟

【檢測說明】

(一)**填答對象**：本府暨所屬各機關學校現職員工(包括參加公、勞保人員)。

(二)**填答期間**：即日起至 111 年 12 月 9 日(星期五)前完成任一檢測活動(心情溫度計或壓力檢測)即有機會抽到暖心小禮物。

(三)**填答路徑**：有以下 2 種方式

1. 請以 Chrome 連結至 EAP 溫馨小站→點選「心情溫度計」或「壓力檢測」(網址：https://sites.google.com/view/changhuaeap)，只要完成任一檢測活動即可獲得抽獎資格。

2. 以手機掃描下方 QR-CODE 進行檢測。

心情溫度計　　壓力檢測

檔　　號:
保存年限:

彰化縣政府 函

地址：500201彰化縣彰化市中山路2段416號
承辦人：李盈貞
電話：04-7531412
傳真：04-7229145
電子信箱：ycv1221@email.chcg.gov.tw

受文者：彰化縣立成功高級中學

發文日期：中華民國111年11月28日
發文字號：府人企字第1110462394號
速別：普通件
密等及解密條件或保密期限：
附件：身心健康檢測說明(共1個電子檔)(376470000A_1110462394_ATTACH1.pdf)

主旨：為推動員工身心健康檢測，本府員工協助方案溫馨小站設有「心情溫度計」及「壓力檢測」專區，請協助推廣並鼓勵所屬同仁踴躍上網進行檢測，請查照。

說明：

一、依據本府111年度員工協助方案推動計畫辦理。

二、為營造支持性工作環境，本府員工協助方案(以下簡稱EAP)除提供每年6次免費諮詢服務外，並於本府EAP溫馨小站(網 址：https://sites.google.com/view/changhuaeap)設置自我檢測專區，讓同仁關注自我身心狀態及覺察身心平衡需求，必要時提供EAP服務資源或由專業心理師提供個別諮詢服務，相關事項說明如下：

(一)填答對象：本府暨所屬各機關學校員工(包含參加公、勞 保人員)。

(二)填答期間：於111年12月9日(星期五)前完成任一項檢測(心情溫度計或壓力檢測)活動即可獲得抽獎機會，將隨機抽出50 名贈送暖心小禮物，得獎名單將於活動結束後

人事室　　收文:111/11/28
1110009185　　有附件

2週內於人事處臉書公布(網址：https://ppt.cc/f7jnox)。

(三)填答路徑：

1、請至本府EAP溫馨小站-點選「心情溫度計」或「壓力檢測」進行施測。

2、以手機掃描附件QRCode連結至網頁檢測，檢附檢測說明1份。

(四)請協助推廣並鼓勵同仁踴躍上網施測，另所屬一級機關(警察局除外)檢測回收率以40%為原則，並列入111年度人事業務績效考核參據。

正本：本府各處、本府所屬各機關、本縣各鄉鎮市公所、本縣各縣立高中、本縣各國民中學、本縣各國民小學、本縣各鄉鎮市民代表會

副本：本府人事處企劃科 電子公文交換章 2022/11/28 14:57:35